

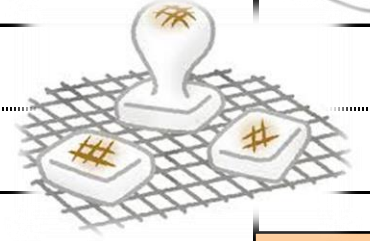

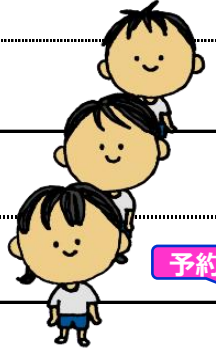


2025年 平和島公園水泳場
冬の教室一覧【1月～3月】

住所：東京都大田区平和島4-2-2 平和島競艇場より徒歩4分、京急バス「大森車庫」「レジャーランド平和島」下車
開館時間：9:30～21:00 休館日：第1・3月曜日 教室予約受付：9:00～17:00 ☎：03-3764-8424

2024/12/28

	月	火	水	木	金	土	日	
	プール	スタジオ	プール	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:30								
10:00					成人ストレッチ 9:30～10:30 定員15名 ¥500 上野	大人の水泳入門 9:30～10:20 定員15名 ¥800 柴田	予約 小学生 はじめての水泳① 9:30～10:20 事前申込13名 萩野 ¥1000	やさしいヨガ 9:20～10:20 定員15名 ¥500 山本
10:30			クロール・背泳ぎ ステップアップ教室 10:15～11:00 定員15名 ¥800 大塚		元気体操 10:40～11:30 定員15名 ¥500 上野		予約 小学生 はじめての水泳② 10:30～11:20 事前申込13名 萩野 ¥1000	ピラティス 10:30～11:30 定員15名 ¥500 山本
11:00			アクアエクササイズ 11:20～12:05 定員40名 ¥500 大塚					
11:30								
12:00								
12:30		楽しくはじめる エアロピクス 13:35～14:35 定員15名 ¥500 立野	予約 障がい者水泳 13:00～13:50 前日までに予約1組 ¥1000 多田	大人のための 4泳法入門① 13:10～14:00 定員15名 ¥800 萩野				
13:00						予約 水泳パーソナル レッスン①②③ ①13:30～14:20 ②14:30～15:20 ③15:30～16:20 定員各1名 多田 ¥1000	子供かけっこ教室 (小3まで) 13:00～14:00 定員15名 ¥500 上野	筋トレde シェイプアップ 12:55～13:40 定員15名 ¥500 棟方
13:30			大人のための 水泳4泳法 13:25～14:30 定員15名 ¥800 柴田	大人のための 4泳法入門② 14:10～15:00 定員15名 ¥800 萩野	踏み台エクササイズ 13:10～14:10 定員12名 ¥500 立野			
14:00								
14:30								
15:00		予約 幼児体操①② ①14:50～15:40 ②15:50～16:40 事前申込各16名 海老澤 ¥1000	予約 幼児水泳① 15:00～15:50 事前申込10名 ¥1000 中村					
15:30			予約 幼児水泳② 16:00～16:50 事前申込10名 ¥1000 中村					
16:00						予約 幼児水泳①② ①15:00～15:50 事前申込各10名 ②16:00～16:50 事前申込各13名 安里 ¥1000		
16:30	予約 小学生 クロール水泳 16:30～17:20 定員13名 ¥1000 第2・第4・第5 安里	予約 小学生体操①② ①16:50～17:40 ②17:50～18:40 事前申込各16名 海老澤 ¥1000	予約 小学生 のびのび水泳 17:00～17:50 事前申込30名 安里、中村 ¥1000	予約 小学生 4泳法マスター 17:10～18:00 事前申込20名 萩野 ¥1000				
17:00								
17:30								
18:00		オリジナル シェイプアップBOX 18:50～19:30 定員15名 ¥500 棟方						
19:00								

"オリンピック森選手スイミングクリニック"
2月24日(祝月)開催予定

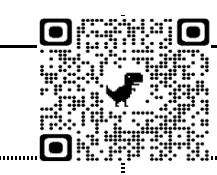
"2025春の小学生短期講習"
～苦手克服！チャレンジスイミング～
3月27日(木)、28日、29日、30日_4日連続開催予定

"2025春の工作教室"
3月27日(木)、29日(土)_開催予定

プールのご案内は
こちらのQRコードから



教室のご案内は
こちらのQRコードから



このマークはご予約が必要な教室です。
マークのない教室は当日受付まで。

お問い合わせ：03-3764-8424